



FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU
do zrealizowania w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego

Uwaga:

- 1) Wypełnienie wszystkich punktów oznaczonych oraz dołączenie listy poparcia dla projektu jest obowiązkowe.
- 2) Wypełniony formularz wraz z listą poparcia należy złożyć w wersji papierowej w Biurze Obsługi Ludności Urzędu Miejskiego w Kwidzynie - osobiście lub listownie na adres:
Urząd Miejski w Kwidzynie, ul. Warszawska 19,82-500 Kwidzyn
z dopiskiem: „**Kwidzyński Budżet Obywatelski na rok 2018**”
- 3) W przypadku przesyłki pocztowej decyduje data stempla pocztowego.

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PROJEKCIE	
TYTUŁ PROJEKTU	Siłownia na wolnym powietrzu.
DOKŁADNA LOKALIZACJA PROJEKTU	<ul style="list-style-type: none"> • Boisko trawiaste/teren zielony u zbiegu ulic Wodna, Staszica, Mickiewicza. Boisko znajduje się za budynkami: Staszica 50, Chłodna, Mickiewicza
KOSZT PROJEKTU	<input type="checkbox"/> do 20 000 zł <input checked="" type="checkbox"/> powyżej 20 000 zł
SZCZEGÓŁOWY OPIS PROJEKTU <small>(należy wskazać czego dotyczy projekt, co zostanie wykonane i w jakim celu oraz na jakie potrzeby odpowiada)</small> Opis Projektu musi być spójny z kosztorysem Projektu	<p>Po konsultacji z mieszkańcami przyległych do wspomnianego placu doszliśmy do wniosku, że chcielibyśmy mieć siłownię na wolnym powietrzu. Wspomniana siłownia pozwoli zadbać o kondycję fizyczną mieszkańców osiedla. W ramach projektu powstaną elementy takie jak:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rower + pylon + narciarz; - wyciskanie + pylon + wyciąg górny; - drabinka + pylon + ławka; - biegacz + pylon + orbitrek. <p>Wybierając ten zestaw ćwiczymy m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Orbitrek - aktywuje ruch bioder, barków, ramion oraz nóg; -Biegacz - wzmacnia mięśnie i stawy nóg, aktywuje ruch bioder, zwiększa ruchomość stawów kolanowych i biodrowych oraz poprawia zmysł równowagi ciała. Biegacz redukuje tkankę tłuszczową. -Wyciąg górny - buduje i wzmacnia mięśnie barków, ramion i górnych partii pleców. Szczególnie polecany dla osób z bólami pleców. - Drabinka - wzmacnia mięśnie grzbietu, ramion oraz biceps. Rowerek - wzmacnia mięśnie nóg i dolne partie ciała, poprawia ruchomość stawów kończyn dolnych, koordynację ruchową i ogólną kondycję. Jest szczególnie polecany dla osób starszych, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze. <p>Cena regularna zestawu to:27697zł netto, tj. 34067,31zł brutto. Jest też promocja do odwołania: 16600zł netto, tj. 20418zł brutto. Kontaktowałem się ze sprzedawcą i po powołaniu się na ustalenia wcześniejsze możliwa jest później sprzedaż tego zestawu w cenie promocyjnej:16600 zł netto. Koszt dowozu i montażu zestawu to 2100zł netto, tj, 2583zł brutto. Całkowity koszt przedsięwzięcia:23001zł brutto.</p>

