

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU do zrealizowania w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego

Uwaga:

- 1) Wypełnienie wszystkich punktów oznaczonych oraz dołączenie listy poparcia dla projektu jest obowiązkowe.
- 2) Wypełniony formularz wraz z listą poparcia należy złożyć w wersji papierowej w Biurze Obsługi Ludności Urzędu Miejskiego w Kwidzynie - osobiście lub listownie na adres:
Urząd Miejski w Kwidzynie, ul. Warszawska 19,82-500 Kwidzyn
z dopiskiem: „Kwidzyński Budżet Obywatelski na rok 2017”
- 3) W przypadku przesyłki pocztowej decyduje data stempla pocztowego.

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PROJEKCIE	
TYTUŁ PROJEKTU	KRAINA ZABAW DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH NA OSIEDLU „KOSZYKOWA (DŁUGA-POŁUDNIE)
DOKŁADNA LOKALIZACJA PROJEKTU	ul. Koszykowa, dz. nr 393 , obręb 4
KOSZT PROJEKTU	<input type="checkbox"/> do 20 000 zł <input checked="" type="checkbox"/> powyżej 20 000 zł
<p>SZCZEGÓŁOWY OPIS PROJEKTU (należy wskazać czego dotyczy projekt, co zostanie wykonane i w jakim celu oraz na jakie potrzeby odpowiada) Opis Projektu musi być spójny z kosztorysem Projekt</p>	<p>Projekt dotyczy powstania PLACU ZABAW oraz SIŁOWNI POD CHMURKA, czyli miejsca zabaw i spotkań dla dzieci, młodzieży i dorosłych z całego miasta. Plac zabaw to dla wielu dzieci jedynym miejscu, gdzie mogą się bezpiecznie bawić na świeżym powietrzu. Podkreślić należy, że zabawa nie jest tylko rozrywką, ta forma aktywności jest wyznacznikiem rozwoju psychicznego, podlega kształtowaniu i doskonaleniu wraz z wiekiem. Specjaliści podkreślają, jak ważną i ogromną rolę w rozwoju dzieci mają zabawy ruchowe. Sprawność ruchowa na placu łączy się również ze zdrowiem fizycznym , jak i psychicznym- systematyczne uprawianie gimnastyki, ruch na świeżym powietrzu zapobiega wielu chorobom ludzi dorosłych. Pozwala również na zachowanie prawidłowej postawy i sylwetki, wpływa na kondycję fizyczna i samopoczucie, daje odprężenie. Zabawy, w których dziecko może uczestniczyć na placu zabaw są bardzo wszechstronnym czynnikiem pobudzającym jego organizm. Wśród dzieci obserwuje się nasilone zjawisko różnego rodzaju wad postawy i nieprawidłowości psycho-ruchowych. Elementem zapobiegania takim wadom a także formą działań terapeutycznych są właśnie zabawy na placu zabaw.</p> <p>Plac zabaw nie tylko wpływa na jednostkę, ale również wspomaga integrację środowiska lokalnego. Ogólnodostępność nowo powstałego placu zabaw właśnie to umożliwi, umożliwi poznanie i solidaryzowanie się ze społecznością uczęszczającą na ten plac. Lokalny rozwój społeczny, rozumiany jako proces wychowawczy, opiera się więc o miejsce, w którym jego mieszkańcy posiadają wspólne zainteresowania, wspólne działania, wspólna tożsamość. Należy pamiętać, że proces integracji społeczeństwa zaczyna się dosłownie i w przenośni od piaskownicy. Dziecko, które od najmłodszych lat czuje się związane ze swoim miejscem zamieszkania , nie będzie myślało jak się stąd wyrwać lecz, jak w przyszłości stworzyć sobie na miejscu „własny świat”.Taka postawa kreuje lokalny biznes i przyczynia się przede wszystkim do rozwoju miasta. Ostatnim ale równie ważnym aspektem za budową placu zabaw jest duma z miejsca zamieszkania. Ale na naszym osiedlu nie ma jeszcze nic szczególnego, z czego dzieci mogłyby być dumne. Zatem plac zabaw to dopiero początek czegoś bardzo dobrego!!!!</p> <p>Projekt dotyczy również siłowni plenerowej mającej na celu wzrost aktywności fizycznej oraz poprawie kondycji mieszkańców miasta Kwidzyna. Siłownię plenerową dostosowaną jest do mieszkańców w różnym wieku, począwszy od dzieci a skończywszy na seniorach. Dla osób początkujących są instrukcje opisujące prawidłowy sposób korzystania ze sprzętu (który znajduje się przy każdym urządzeniu) W skład siłowni wchodzić będą :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) wyciąg górny – odwodzieciel: buduje i wzmacnia mięśnie barków, ramion i górnych mięśni pleców, szczególnie polecany dla osób z bólami pleców; 2) prasa nożna: wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, oraz poprawia wydolność organizmu; 3) biegacz: wzmacnia mięśnie i stawy nóg, zwiększa ruchliwość stawów kolanowych i biodrowych oraz poprawia zmysł równowagi ciała, biegacz redukuje tkankę tłuszczową; 4) twister: poprawia kondycję ruchową, aktywuje stawy biodrowe, wzmacnia mięśnie brzucha, wzmacnia lędźwiową część kręgosłupa 5) rowerek: wzmacnia mięśnie nóg oraz dolne partie ciała, poprawia ruchowość stawów kończyn dolnych, koordynację ruchową, jest szczególnie polecany osobom starszym, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze.