



REGULAMIN

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W DŁUGODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

I Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ
II Runda XXII MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW W BIEGU NA ORIENTACJĘ
V OTWARTE MISTRZOSTWA KWIDZYNA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Kwidzyn, niedziela 29.03.2015 r.

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Kwidzyńskie Centrum Sportu i Rekreacji w Kwidzynie

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Tomasz Müller
Kierownik Techniczny – Wojciech Serocki
Kierownik sekretariatu i Centrum Zawodów – Maciej Gostkiewicz
Sędzia Główny – Maciej Krzyśko
Biuro Obliczeniowe – Marek Sobiegraj
Budowniczy Tras – Marek Sobiegraj, Maciej Krzyśko

Termin:

29 marca 2015 r. / niedziela /
Start: godz. "00" - 10:30
Zakończenie i wręczenie medali: godz. 14:30 w Centrum Zawodów

Forma: dzienne, indywidualne, długodystansowe (w kategoriach K/M 16 i starszych - 2/3 długości tras długodystansowych, w pozostałych kategoriach długości tras klasycznych). Zawody będą ostatnim sprawdzianem przed odbywającymi się 2 tygodnie później Mistrzostwami Polski w Długodystansowym bno w Sztutowie

Centrum zawodów – Kwidzyn - Plac leśny przy ul. Leśnej

Centrum zawodów mieści się na polanie leśnej, na południowym obrzeżach Kwidzyna (N: 53°41'36" E: 18°56'47").

Dojazd ulicą Leśną od ulicy Sportowej.

Parking dla wszystkich pojazdów zorganizowany jest na terenie centrum zawodów.

Umieszczenie centrum zawodów znajduje się pod podanym poniżej linkiem

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zGMqS3RAo4NA.kCKJ82GSL6n8>

Sekretariat:

29.03. (niedziela) - Centrum zawodów, czynny od godz. 8.45 – 10.10

Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego w długodystansowym bno:

Kategorie sportowe

K (kobiety)	10N	M (mężczyźni)	10N	rocznik 2005 i młodszy
	10		10	rocznik 2005 i młodszy
	12		12	rocznik 2003 - 2004
	14		14	rocznik 2001 - 2002
	16		16	rocznik 1999 - 2000
	18		18	rocznik 1997 - 1998
	20		20	rocznik 1995 - 1996

21	21	rocznik 1981 - 1994
35/40	35/40	rocznik 1971 – 1980
45/50	45/50	rocznik 1961 - 1970
55/60+		rocznik 1951 i starsi
	55/60	rocznik 1951 - 1960
	65/70	rocznik 1941 - 1960
	75+	rocznik 1940 i starsi

K/M10N - trasa wstążeczkowana

Trasy rekreacyjne

10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowana – bez ograniczeń wiekowych

TR 1 – rekreacyjna, otwarta, krótsza – bez ograniczeń wiekowych

TR 2 – rekreacyjna, otwarta, dłuższa – bez ograniczeń wiekowych

Mapa:

„Kwidzyn – Południe - aktualność sierpień 2012 z unacześnieniem marzec 2015 – skala 1:10000

e- 5 m, autor: Jarosław Bartczak, unacześnienie: Marek Sobiegraj, Maciej Krzyśko

Minuta 00 – godzina 10.30

Limit czasu 150 minut

W kategoriach K/M 16 i starsi – start wspólny, pozostałe kategorie – start interwałowy

Mapa wykorzystywana była do rozegrania Mistrzostw Polski w klasycznym biegu na orientację 23.09.2012r.

Bieg rozegrany będzie w terenie zróżnicowanym, o sporych przewyższeniach i częściowo o utrudnionej, ze znaczną przewagą średnio trudnej przebieżności.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia na formularzu zgłoszeniowym, zawierające: imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 23.03.2014r.** (poniedziałek) na adres bno@umkskwidzyn.pl . Ze względu na konieczność drukowania map zgłoszenia po tym terminie nie będą przyjmowane.

Dodatkowe informacje:

Kierownik zawodów – Tomasz Müller, Tel. 500 175 747

Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (zagubienie chipa 120 zł).

Wpisowe:

Kategorie K10N, M10N, 10R, TR1, TR2 - 7 zł

Kategorie K12, M12, K14, M14, K16, M16, K18, M18 - 10 zł

Kategorie K20, M20 i starsze - 15 zł

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Świadczenia:

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach K/M 10 do K/M 14 oraz 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M 16+

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach sportowych K/M 10 i starszych oraz K/M10N

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców Mistrzostw Województwa Pomorskiego w Długodystansowym bno odbędzie się o godz. 14.30 w Centrum Zawodów.

Przed dekoracją zwycięzców Mistrzostw Województwa Pomorskiego w Długodystansowym bno odbędzie się podsumowanie i dekoracja zwycięzców Pucharu Pomorza 2014 w bno.

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH