

BIEG NA ORIENTACJĘ - UMKS KWIDZYN

Sportowcy z mapą i kompasem w ręce

UMKS Kwidzyn jest najmłodszym klubem w Kwidzynie, ale na koncie ma już sukcesy i to zarówno organizacyjne, jak i sportowe - pisze **Rafał Cybulski**

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 oficjalnie rozpoczął swoją działalność 14 listopada 2011 roku, ale pierwsze karty kwidzyńskiej historii biegu na orientację zostały zapisane kilka miesięcy wcześniej, a dokładnie w kwietniu, gdy rozegrane zostały I Mistrzostwa Kwidzyna w tej dyscyplinie.

A już rok później, za sprawą prezesa UMKS Tomasza Müllera, nasze miasto przez trzy dni było polską stolicą biegu na orientację. W Kwidzynie i okoli-

cach, dzień po dniu, odbyły się 3 imprezy o randze mistrzostw Polski, rozegrane jako „PGNiG Orienteering Weekend Kwidzyn 2012”.

Najpierw w lesie koło Sadlinek zawodnicy rywalizowali w nocnym biegu na orientację, następnego dnia w pięknej scenarii kwidzyńskiej starówki walczyli w sprinterskim sztafetowym bno, zaś zwieńczeniem imprezy były mistrzostwa w klasycznym bno. W tym przypadku trasy wytyczono w lasach wokół Miłosnej, które w opinii wielu są idealnym miejscem do uprawiania tej dyscypliny.



● **UMKS Kwidzyn I rząd (od lewej):** Mikołaj Jaśkiewicz (SP6), Wiktor Müller (SP4), Iga Müller (SP4), Natalia Pudlis (SP4), Kacper Jaśkiewicz (SP6), Dariusz Koliński (SP6) **II rząd:** Tomasz Müller (trener), Natalia Deyna (SP6), Natalia Szuba (SP6), Wojciech Siedlecki (ZSP 1), Mariusz Torchała (ZSP 1), Jakub Kazimierski (ZST), Zuzanna Arszyńska (SP6) **Brakuje na zdjęciu:** Marek Serocki (SP6), Stefania Zdrał (Gimnazjum nr 2), Filip Filipczak (SP6), Martyna Warczak (SP6).

● **SUKCESY**
W 2013 r. zawodnicy UMKS Kwidzyn wywalczyli już 50 medali, w tym 5 medali Pucharu Województwa Pomorskiego, 6 medali Mistrzostw Warmii i Mazur i 9 medali Mistrzostw Pomorza i Kujaw.

KWIDZYŃSKI KLUB KARATE SHORIN RYU

Wschodnie sztuki walki są trendy

Wzwiązku z sporym zainteresowaniem wschodnimi sztukami walki w marcu

1993 roku w Kwidzynie została założona sekcja Karate Shorin-Ryu. W 1998 roku sekcja została przekształcona w Klub i zarejestrowana jako stowarzyszenie.

Od początku instruktorem jest Dariusz Draspa (5 dan). Klub skupia sekcje karate dzieci, młodzieży i dorosłych, samoobrony jiu-jitsu oraz kobudo. Corocznie uczestniczy w letnich obozach w różnych grupach wiekowych, uczestniczy w regionalnych i ogólnopolskich turniejach i pokazach, zaś zaawansowani karatecy uczestniczą w ogólnopolskich i europejskich seminariach karate i kobudo. (RaV)

● **Zawodnicy:** Jan Gawroński, Michał Piechocki, Filip Orzędowski, Jan Sowa, Miłosz Zakrzewski, Kacper Wiśniewski, Julia Melkowska, Szymon Lewandowski, Tymoteusz Grochowski, Adam Melkowski, Błażej Brodzik, Karol Wasiewski, Szymon Wiśniewski, Dominik Rządowski, Wojciech Przykłek, Kamil Nowak, Jakub Macutkiewicz, Paweł Homiczuk, Seweryn Kowalski, Aleksandra Walkiewicz, Celina Dziedzic, Michał Cejńóg, Tomasz Iljin, Paulina Karas, Alicja Zieniewicz, Elżbieta Zielińska, Jakub Drewniak, Patryk Plotkka, Stanisław Pomykacz, Jakub Kamiński, Jakub Michalski, Łukasz Kmieciński, Paweł Rutkowski, Sławomir Przykłek, Aleksander Malesa, Mateusz Zieliński, Piotr Woźniak, Marcin Nitka, Olga Banach.
Trener: Dariusz Draspa



TRIATHLON - KTS IRONMAN

Pierwsza triathlonistka

Kwidzyńskie Towarzystwo Sportowe IRONMAN zostało utworzone w 2009 roku. Zrzesza zawodników i miłośników triathlonu i kolarstwa. Wśród startujących zawodników klubu są głównie seniorzy, a od 2012 roku juniorka młodsza - Julia Goc.

Julia trenowała pływanie w klubie MTS Kwidzyn, a pod koniec ubiegłego roku rozpoczęła, pod okiem trenera Michała Siejakowskiego, treningi przygotowujące do startów w triathlonie i aquathlonie, na dystansach sprinterskich.

Swoje starty rozpoczęła od biegu na 5 km w Malborku w którym zajęła 2 miejsce. W kolejnych zawodach w bieżącym roku, Julia Goc również zajmowała miejsce na podium w swojej kategorii wiekowej.



● **SUKCESY JULII**
- Aquathlon Rumia (600m pływania, 3km biegu) - 1 miejsce,
- ELEMENTAL Triathlon Olsztyn (200m pływania, 8km jazdy na rowerze, 2km biegu) - 1 miejsce,
- Bieg Unijny w Kwidzynie (2km) - 2 miejsce,
- Triathlon Ślesin (600m pływania, 15 km jazdy na rowerze, 3km biegu) - 2 miejsce. (RaV)

PODNOSENIE CIĘŻARÓW I TRÓJBÓJ SIŁOWY

Kwidzyn znów dźwiga ciężary

Przed laty sekcja podnoszenia ciężarów działająca przy Nadwiślaninie była jedną z wizytówek Kwidzyna. Nasi sztangiści zdobywali medale wielu imprez, ale potem dyscyplina przeżywała gorsze czasy.

Jednak od paru lat znów słyszemy o kwidzyńskich siłaczach. Najpierw na pomost wrócili specjaliści od podnoszenia ciężarów, a od jakiegoś czasu w sekcji podnoszenia ciężarów ćwiczą także trójboiści siłowi. W sekcji nie brakuje nawet dziewcząt.

Zawodnicy z obu konkurencji, w większości juniorzy, trenują w siłowni, która mieści się przy sali gimnastycznej po byłej jednostce wojskowej przy ul. 11 Listopada. (RaV)



● **NADWIŚLANIN KWIDZYN**
I rząd (od lewej): Krzysztof Kostkowski, Roman Kostkowski, Natalia Talarska, Natalia Czerwińska
II rząd: Mirosław Tubaja (trener podnoszenia ciężarów), Paweł Cendrowski, Marcin Euskirchen, Marcin Sosnowski, Jacek Kaszycki, Zbigniew Lewicki (trener trójboju siłowego)